

**APROB**  
**COMANDANTUL**  
**SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ MILITAR „DR. ȘTEFAN ODOBLEJA” CRAIOVA**  
**COL MEDIC**  
**MESINA IULIAN**

**LISTA DE DIETE CU VALOAREA IN RON PENTRU FIECARE TIP DE REGIM**  
**CONFORM O.M.S. Nr. 1488 din 31 mai 2022**

Nr. Dietă	Denumire dietă	Caracteristici regim	Indicații	Valoarea dietei
1	Dieta hidrică	Doar lichide (repaus alimentar)	✓ Înainte și după intervenții chirurgicale.	22,00 lei
2	a	Predominant hidric	✓ Enterocolite acute, toxice sau infecțioase – faza inițială (1-2 zile);	22,00 lei
	b	Dieta antidiareică Normocaloric, Normoproteic, <b>Hipolipidic,</b> <b>Hipoglucidic,</b> Excluderea alimentelor iritante, fermentabile, bogate în celuloză.	✓ Enterocolite acute – faza ulterioară; ✓ Enterocolite cronice ✓ Diaree de alte cauze; ✓ Sindrom de intestin iritabil cu diaree.	22,00 lei
3	a	Predominant hidric	✓ Ulcer gastric sau duodenal complicat sau în puseu dureros-primele zile (1-3); ✓ Gastrită acută complicată sau în puseu dureros-primele zile (1-3).	22,00 lei
	b	Dieta pentru complicații ulceroase Normocaloric, <b>Normoglucidic,</b> Hipolipidic, Hipoproteic,	✓ Ulcer gastric sau duodenal complicat sau în puseu dureros; Gastrită acută complicată sau în puseu dureros.	22,00 lei
4	a	Predominant hidric	✓ Hepatită acută virală sau nonvirală; Hepatita cronică – puseu acut; In perioada preicterica ( perioada de intoleranta digestiva).	33,00 lei
	b	Dieta în hepatita acută Conținut normal în principii alimentare. Excluderea alimentelor agresive pentru tractul hepato-biliar.	✓ Hepatită acută virală sau nonvirală; ✓ Hepatita cronică – puseu acut; Ciroza hepatică – puseu de citoliză	33,00 lei
5	Dieta de cruțare gastro-intestinală	Conținut normal în principii alimentare. Excluderea alimentelor agresive pentru tractul digestiv și/sau greu digerabile.	✓ Boală de reflux gastro-esofagian; ✓ Gastrite cronice; ✓ Ulcer gastric sau duodenal; ✓ Boli intestinale cronice; ✓ Sindroame dispeptice; ✓ Sindrom de intestin iritabil.	22,00 lei

Nr. Dietă	Denumire dietă	Caracteristici regim	Indicații	Valoarea dietei
6	Dietă de cruțare hepato-biliară	Conținut normal în principii alimentare. Excluderea alimentelor agresive pentru tractul hepato-biliar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hepatite acute (după 1 săpt) și cronice;</li> <li>✓ Steatoza hepatică;</li> <li>✓ Ciroze hepatice;</li> <li>✓ Colecistite acute și cronice;</li> <li>✓ Dischinezii sau colici biliare;</li> <li>✓ Litiază biliară.</li> </ul>	33,00 lei
7	Dieta cardio-vasculară	Normocaloric, Normoproteic, <b>Hipolipidic</b> (evitarea grasimilor saturate), Normoglucidic, <b>Hiposodat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dislipidemii, ateroscleroză;</li> <li>✓ Boli cerebro-vasculare;</li> <li>✓ Alte boli cardio-vasculare</li> <li>✓ Hipertensiune arterială;</li> <li>✓ Cardiopatie ischemică;</li> <li>✓ Insuficiență cardiacă;</li> <li>✓ Alte boli cardio-vasculare.</li> </ul>	22,00 lei
8	a Dieta de diabet zaharat	Normocaloric, Normoproteic, <b>Hipolipidic, Normoglucidic, Hiposodat</b>	✓ Diabet zaharat tip 1 cu sau fără obezitate, cu sau fara dislipidemie;	33,00 lei
			✓ Diabet zaharat tip 2 cu sau fără obezitate, cu sau fara dislipidemie;.	33,00 lei
9	Dieta „normală”	Normocaloric, Normoproteic Normolipidic Normoglucidic Normosodat	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Până la stabilirea unui diagnostic cert, dacă nu sunt motive pentru restricții alimentare;</li> <li>✓ Dacă afecțiunile bolnavului nu implică restricții alimentare.</li> </ul>	22,00 lei
10	a b c d Dieta hiperproteică	Normocaloric sau <b>Hipercaloric, Hiperproteic, Normolipidic, Normoglucidic</b>	✓ Denutriții de diverse cauze (inclusiv neoplazii);	33,00 lei
			✓ T.B.C. pulmonară cu deficit ponderal;	33,00 lei
			✓ Infecție cu HIV – SIDA;	22,00 lei
			✓ Afecțiuni neuro-psihiatrice consumptive.	22,00 lei
			✓ Pancreatită cronică în remisie;	22,00 lei
			✓ Sarcină în ultimele 2 trimestre;	
			✓ Sindrom nefrotic.	
11	Dieta hipoproteica renală	Normo sau hipocaloric, , Normo sau hipolipidic, Hipoproteic si/sau Hipopurinic, <b>bogat în lichide, Normoglucidic.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Glomerulonefrite acute și cronice cu retenție azotată;</li> <li>✓ Pielonefrite acute sau cronice cu retenție azotată;</li> <li>✓ Insuficiență renală acută sau cronică</li> <li>✓ Hiperuricemie, guta.</li> </ul>	22,00 lei

Nr. Dietă	Denumire dietă	Caracteristici regim	Indicații	Valoarea dietei
12	Dietă de post	<b>Hipoproteic,</b> <b>Hipolipidic,</b> Normoglucidic,	Bolnavii care optează pentru respectarea postului alimentar.	22,00 lei
13	Dietă vegetariană	<b>Hipoproteic,</b> <b>Hipolipidic,</b> Normoglucidic,	Bolnavii care optează pentru excluderea din alimentație a produselor animale.	22,00 lei
14	Dietă pentru musulmani	Se exclud alimentele interzise de religia musulmană din dieta recomandată afecțiunii.	Bolnavi de religie musulmană, care optează pentru respectarea tradițiilor.	22,00 lei
15	Dietă pentru personalul medical și aparținători	Normocaloric, Normoproteic, Normolipidic, Normoglucidic, Normosodat	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Medicii de gardă care optează pentru servirea mesei în spital;</li> <li>✓ Personal al spitalului care optează pentru servirea mesei în spital</li> <li>✓ Aparținători</li> </ul>	Valoarea bonului de consum întocmit pentru ziua respectivă
16	Dietă pentru alergii	Eliminarea alimentelor cu potențial alergogen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alergii presupuse alimentare;</li> <li>✓ Alte manifestări alergice</li> </ul>	22,00 lei
17	Dietă pt. pregătirea bolnavului de investigații digestive	Eliminarea alimentelor generatoare de reziduuri alimentare sau gaze.	Pregătirea bolnavilor pentru investigații asupra intestinului sau colonului (ultimele 48 ore)	22 lei

Comisia de alimentație și dietetică (conf. O.Z.U. nr. 01 din 03.01.2022)

Presedinte Dr. Rotaru Andreea

Membri: Col. Florea Marin

Lt.col. Marinescu Vili

P.c.c. Moțățeanu Lorena